



2021年绿色出行活动 城市工具书



中规院
CAUPD

CAUPD
中规智库



UPSC
中国城市规划学会



922绿色出行平台

秉持绿色交通发展理念
支持城市建设绿色交通体系
致力于传播和普及绿色出行文化
为绿色交通技术与政策提供长期支持

2021 年绿色出行活动 城市工具书

922 绿色出行平台



前 言

自2007年起至2018年，922绿色出行活动（原中国城市无车日活动）连续开展12年，在全社会倡导绿色交通理念，鼓励城市创建绿色交通体系和市民绿色出行。自2019年起，为更好地传播绿色交通技术与政策，由中国城市规划设计研究院与中国城市规划学会共同支持的922绿色出行平台（一网两微）实现常态化运营，将一日的宣传活动转型为全年的科普知识传播和绿色出行文化培育，助力国家部委开展相关绿色出行活动，为城市提供伴随式公益服务。

2021年8月，交通运输部办公厅、公安部办公厅、国家机关事务管理局办公室、中华全国总工会办公厅提出组织开展2021年绿色出行宣传月和公交出行宣传周活动，活动主题为“倡导绿色出行、促进生态文明”。为助力该活动的开展，922绿色出行平台以公益服务为己任，围绕活动主题撰写了《2021年绿色出行活动城市工具书》，旨在分享专业信息、凝聚共识，共同推动形成绿色生活方式，加强生态文明建设。

2021年9月



目录

● 倡导绿色出行、促进生态文明

主题说明

主题解读

● 绿色出行与身心健康

● 绿色出行与碳减排

● 组织丰富多彩的活动

提供空间

街道复苏与社区营建活动

主题活动

● 采取措施促进绿色出行

鼓励主动出行

完善公共交通

降低噪声和空气污染

提高骑行者和行人的安全性

制定可持续的交通规划

● 新冠肺炎疫情应对措施

● 附录：922绿色出行平台运营概况



倡导绿色出行、促进生态文明

主题说明

交通运输部办公厅、公安部办公厅、国家机关事务管理局办公室、中华全国总工会办公厅决定于2021年9月组织开展“2021年绿色出行宣传月和公交出行宣传周活动”，其中9月20—26日组织开展公交出行宣传周活动。活动主题为：倡导绿色出行、促进生态文明。

要求通过线上线下集中宣传等方式，广泛动员社会公众积极参与到绿色出行行动中，加快推动形成绿色生活方式。活动内容涉及举办绿色出行公益宣传大赛、组织开展公交出行宣传周活动、鼓励有关企业集中宣传、创新交通运输新业态服务、关注老年人出行服务改善、开展文明交通安全出行活动、深入开展关爱司乘人员活动等。



主题解读

交通系统正在随着技术发展日新月异，出行服务更加便利了人们的生活。10年前，人们在網上购买火车票还很新鲜，使用智能手机乘车、预约、导航等更是超出了人们的想象。现在我们可以使用出行即服务解决方案，使用多种交通方式接驳出行、预约出租汽车，甚至一键购买景点门票、订酒店实现在多个城市出行。有的城市还在多个区域启动了自动驾驶混行试点，主动顺应汽车智能化发展的迫切需求。虽然技术从出行方面改变了每个人的生活，但污染以及安全、可持续发展带来的挑战依旧没有改变。

倡导绿色出行能够促进步行、自行车、公共交通等低成本、高效率 and 低环境影响的绿色交通发展，进而减少污染排放，让城市更适宜居住，也能给未来留下更美

好的世界。新冠肺炎疫情以来，以步行和自行车为代表的主动出行增多，更多人使用低排放甚至零排放的出行方式，这一绿色出行趋势值得鼓励。各个城市以及城市管理者在公共交通运营方面探索了富有弹性的疫情防控措施，为选择公共交通出行创造了健康安全的环境，有效恢复了人们对公共交通的信心。

交通是人与人、人与社会、人与自然和谐共生的媒介，与生态文明息息相关。交通的健康、安全、可持续发展关系人民福祉、社会和谐共生以及经济持续繁荣。人们通过交通实现就业、上学、走亲访友、参加休闲活动，人们的生活因为有多种交通方式而变得更加灵活。当人们选择绿色出行的时候，不仅能保持身心健康、观看城市风景，也展现了对于环境和他人健康的关注。地方政府通过建设更安全、更环保、更包容和更便利的城市，将促进形成绿色生活方式和推动生态文明建设。



绿色出行与身心健康

交通可能对人的身心健康产生显著影响。事实证明出行时间更短能够改善健康状况，而通勤60~90分钟对健康的负面影响最大。《2021年度中国主要城市通勤监测报告》显示，中国主要城市60分钟以上通勤比重占12%，最高的城市甚至达27%。由于拥挤或出行信息不足导致的焦虑，也可能使人们的精神状态变差。在人们健康充实的生活中，能够四处出行始终扮演着至关重要的角色。因此，城市必须更加努力地改善通勤状态，为市民随时随地安全、多元出行创造便利的空间和设施条件。

主动出行提升健康水平和幸福感。主动出行(active mobility)包括步行、自行车以及其他人力驱动的模式。步行和骑行不仅有利于身体健康，而且对心理健康也有惊人的好处。有多项研究显示，主动出行能够减少抑郁、焦虑和其他心理健康问题。通过步行或骑行进行体育锻炼可以加快血液流动，释放内啡肽，并降低整体压

力水平。即使每天步行或骑行30分钟，也有助于改善心理健康。步行或骑行能够改善总体情绪和睡眠质量，减少压力、焦虑和疲劳。经常运动的人出现抑郁的风险能够降低30%，而且坚持运动也能帮助抑郁症患者康复。

公共交通有助于增强社会包容性和居民身心健康。若城市交通单纯依赖汽车出行，居住在郊区的部分无车人群将被边缘化，改善城市出行条件能够减少社会排斥风险。公共交通是一种高效、实惠、低碳的出行解决方案，不仅是丰富人们生活和融入社会的方式，也让生活变得轻松。相比开小汽车，乘坐公共交通可以更放松和承担更小的经济压力。每天的公共交通通勤是获得每日头条新闻消息的机会，还可以处理社交媒体信息或水电费等日常杂务，听小说或者音乐更让出行变得愉悦。研究表明，对公共交通评价良好的人群报告面临压力、对生活不满意或出现心理健康问题的可能性更低。



绿色出行与碳减排

新冠肺炎疫情大流行后，虽然全球范围内的碳排放量在2020年上半年大幅度减少(-8.8%)，但是最新数据显示反弹效果很大，随着疫情好转碳排放水平越来越接近2019年了。疫情后如何实现绿色恢复是全球面临的巨大挑战，交通运输领域也不例外，因为受疫情影响，交通运输领域对机动车的依赖程度变得越来越高。

交通运输领域的最大碳排放来自道路客运交通，其次是道路货运交通，之后才是航空和水运，道路交通的碳排放强度分别是航空和水运的3.6倍和2.4倍。汽油和柴油是全球交通运输领域的两大能源，占能源消费总量的60%以上。由此可见，如何减少道路交通的能源消费和碳排放强度是全球最大的挑战，尤其是如何尽快使用可再生能源取代汽油和柴油迫在眉睫，这需要变革性的技术革新。然而，通过改变经济发展模式和人们的生活方式减少碳排放，能够立刻发挥作用。

人们通过出行展开每日的生活，与绿色出行相关的策略对于减少交通领域的能源消费和碳排放强度至关重

要。这些策略涉及土地使用、城市规划、交通政策等诸多方面。例如，土地使用与可持续的交通系统相匹配；减少对汽车的依赖，同时考虑它对人们日常生活的影响；提倡共享出行；城市规划范围应得到适当控制；城市应该步行友好，步行环境应该安全舒适；社区应该满足居民的大部分生活需求（15分钟社区生活圈）；交通方式是多元的且经济的；优先考虑公共交通，并确保不同公共交通模式的无缝衔接；促进以经济适用住房为导向的公交导向发展（Transit-Oriented Development, TOD）；在整个生命周期中，交通设施、车辆和设备都应该是环保的；交通需求应得到更好的管理等。

此外，政务领域的“最多跑一次”，疫情以来普及的在线会议、在线办公，均显著减少了非必要出行。成都数字人民币试点测试活动聚焦公共交通全域（公交/地铁/单车），不仅说明绿色出行涉及千家万户，更体现了对绿色出行、节能减排、绿色金融的导向作用。



组织丰富多彩的活动

提供空间

在过去20年间，世界上包括中国在内的1 000余个城市组织了各种活动，在城市区域内推广步行和骑行。地方政府组织“无车日”，在市中心部分地区禁止汽车通行，利用这些空间举办不同活动，用于宣传绿色出行。波哥大每个周日禁止车辆进入主干路，使街道变成了本地民众共享快乐时光的娱乐空间。数千个城市组织的减少交通量的活动，凸显出各地主动出行和社会互动空间的不足。

城市设定一定规模的无车区，不仅改善环境质量，还可能减少其他区域的交通量。中国有1/5的城市做过无车区域的尝试，事实证明，当无车区范围够大时并未引起其他区域拥堵；无车日当天交通事故接处警量下降80%；空气污染物浓度降低，PM10和PM2.5的降幅达

40%；噪声等效声级降低2~3分贝。新冠肺炎疫情封城期间，欧洲城市的监测数据表明，城区二氧化氮排放量减少了30%，一些城市的减排量甚至超过50%；城市PM2.5的排放量减少了18%~23%；随着车流量减少，交通事故死亡人数减少了约35%。

社区组织、政府支持让绿色出行活动具有生命力。从2016年开始，深圳市蛇口社区每年都会有一天封一段路，让社区居民“体验式”参与社区的建设，而封路离不开政府的支持。5年来，蛇口社区无车日已从一个简单的“不开车日”变成了蛇口人独有的社区嘉年华节日。它将环境保护、社区发展、公众表达和参与等多项议题融合一起，成为蛇口市民共同举办和参与的一个品牌项目，提升了蛇口人对美好生活的新体验，也成为中国城市无车日活动的典范。



街道复苏与社区营建活动

旧金山快闪公园

快闪公园或停车场迷你公园 (PARK(ing) Day) 起源于2005年的美国旧金山，是一项将城市停车位暂时转换成“微型公园”或其他创意空间的全球性公益活动。在每年9月的第3个星期五，全球不同地区的居民会在

城市的不同角落，在不破坏原有场地的前提下，占据低效利用的路内停车位。改造方式由最初的“树加长椅”拓展得极为丰富，包括临时城市农场、摆放艺术装置、免费自行车维修点，甚至举办婚礼。PARK(ing) Day给了人们一次认识邻居和社区里其他人的机会，也激发了人们依靠自己的力量塑造公共空间的渴望。





巴黎沙滩节

巴黎沙滩节于2002年首次举行，活动初衷是吸引暑假计划前往法国沿海城市度假的人群留在本地消暑，同时也为无法外出的市民提供休闲空间，并以此拉动本地消费。每年7~8月，巴黎市政府会将塞纳河沿岸部分道路铺设沙滩，布置躺椅、太阳伞等休憩设施供游客使用。除沙滩外，活动还设有沙滩橄榄球、沙滩排球、沙滩搏击等运动项目以及游船、皮划艇、脚踏浮艇和儿童

玩的浮球等水上娱乐项目。活动主办方还在横跨塞纳河和西岱岛的兑换桥上，专为3~6岁儿童设立了沙滩区，并在那里安放搁浅的船只和仿遇难船只残骸的滑梯等娱乐设施。市民和游客可沿塞纳河畔散步观光，沙滩节期间将举行音乐会、展览、沙滩排球比赛等活动。沙滩面向全体公众开放，为残疾人和行动不便者设置了方便可达的设施。





街头集市

美国的中小城市有上百年的建城历史，市中心的街区往往采用小街区密路网的规划布局模式，这与城市建设之初采用步行和马车出行为主的交通形态密切相关。然而，近几十年的快速机动化发展，使得这些城市高度

依赖小汽车出行，缺乏街道活力。为了凝聚市民、提振经济，美国的很多中小城市纷纷组织街头集市活动，通过鼓励店铺晚间营业，允许商贩和街头艺人沿街摆摊，为移动餐车开辟场地等方法，集聚商业活动，吸引市民前往游玩消费。





深圳蛇口无车日

自2016年至今，深圳蛇口社区无车日已经成功举办了5届，是中国首个封路达1 km以上并把无车日倡导和社区狂欢节加以结合的文化项目。在过去5届的活动中，主办方在社区发动、政府协商、商家合作和活动宣传上都一起做了许多工作，来创造一天市民拥有街道的时间。2019年蛇口无车日包括嘉年华大巡游、社区市集、马路野餐、儿童建筑工作坊、巴士沙龙、一天美术

馆6大板块。活动由来自教育、环保、文化艺术等领域的近80个社团自行决定展示的形式，并与社区居民交流和分享，充分体现了蛇口社区的活力。2021年的蛇口无车日由深圳妇女儿童基金会、深圳市土木再生城乡营造研究所和蛇口社区基金会担纲发起，将在10月16日深圳蛇口兴华路举办，9月22日至10月16日期间还将举办5场论坛。





海淀街道开展社区趣味运动会

为庆祝中国共产党成立100周年，丰富居民文化生活，海淀街道芙蓉里社区和海淀南路南社区纷纷开展“和谐邻里·趣味运动”活动。由于参与的居民老年人居多，芙蓉里社区便依据人群结构，为他们量身定做了套圈、夹乒乓和掷飞镖的三款运动项目，活动共吸引了

150余人参加。海淀南路南社区组织居民开展了趣味运动会，现场设有投篮球、套圈、投沙包等项目。这些活动不仅可以促进邻里和睦，倡导健康生活，构建和谐社区，还能盘活社区消极空间，将原本闲置的空地和不规范的临时停车设施利用起来，提升社区绿色出行氛围。





主题活动

Jane's Walk活动

Jane's Walk 活动起源于2006年的多伦多，由一群简·雅各布斯的朋友和同事发起，是纪念《美国大城市的死与生》作者简·雅各布斯(Jane Jacobs)的城市漫步活

动。活动由志愿者带队，穿梭于城市的大街小巷，共同观察、发现我们生活的空间。通过走街的形式，让大家亲自体验城市中的小美好。2021年是 Jane's Walk 来到上海的第3年，今年主题为“社区的包容性与多样性”，探索不同人群对城市社区空间的使用需求。通过抽取角色卡的形式，转换视角，以角色身份去体验社区生活。





党史游学地图

北京市东城区发布《薪火传承——东城区党史游学地图》，重点打造了“觉醒年代”“光辉足迹”“历史记忆”“文人志士”“日新月异”5条党史游学推荐线路，涵盖北大红楼、中国美术馆、天安门广场、蔡元培故居

等24处革命旧址和爱国主义教育基地。游客可登录东城区“党史e起学”微信小程序地图板块，查看党史游学地图及推荐线路，上传与点位的合影，线下游学、线上打卡。





复古骑行

2009年1月正值伦敦的寒冬，名叫Ted Young-Ing的自由艺术家举行了一场以复古英伦着装为主题的骑行派对。这是第一届自行车复古骑行活动（Tweed Run）的由来。这场复古骑行仅仅三年就风靡全球，先后在近

50个国家和地区举办，成为各举办城市的一张特别的文化名片。自2013年起，在骑行网站骑摆客（700bike）的推动下，北京、上海、深圳和成都也先后举行了多届复古骑行大会。





采取措施促进绿色出行

鼓励主动出行

支持步行和骑行的城市往往是幸福的、健康的、文明的，并且经济稳定。在步行和骑行友好的城市，居民可以与有相同喜好的人交往和互动。步行和骑行能够帮助培养社区感和团结精神。同时，主动出行和共享骑行方式也有助于提高社会包容性。步行和骑行在增加居民之间互动和增强居民社区感的同时，有益于心理和身体健康。

作为替代交通方式，主动出行有两个方面的积极影响：改善身体健康和减少尾气排放。英国一项为期5年的研究得出结论：骑行通勤者死于心脏病的风险降低了52%，死于癌症的风险降低了40%。杭州市城市大脑数据显示，高峰期行驶在城市道路上的车辆仅占机动车保有量的10%，平峰时则在7%左右，堵车最痛苦的时候只比平峰期多5~10万辆车。若高峰期有3%的驾驶人选择绿色出行，几乎可以改善所有人的通行条件并减少尾气排放。

为主动出行释放空间，重塑城市中心区人车关系。

从2019—2020年不到一年的时间里，深圳市福田区完成了总长33 km、覆盖35条内部道路的交通设施及空间环境综合提升工程，通过车辆动态限速管理、慢行安全主动预警、行人过街信号优先等措施，向出行者提供安心、畅通、包容、舒适的步行和自行车出行空间。北京市通过加大非机动车道的顶层设计，推动二环路非机动车道系统建设改造，机动车道“瘦身”路段贯穿二环路全线，改造路段非机动车道普遍达到3 m以上。通过路权的重新分配，城市有效拓展了步行和骑车空间，从而提高交通基础设施对于主动出行的友好度，增加绿色出行方式吸引力。

采取激励机制鼓励主动出行。英国的“骑行通勤”项目对于租用或购买自行车和相关设备提供免税。荷兰企业通过一款应用跟踪步数和鼓励骑行，提倡主动出行，并通过举办活动和发放奖品来激励员工。中国也有一些企业和社会团体采取了类似的做法鼓励员工绿色出行。机关和企事业单位采取绿色出行激励机制，不仅有助于促进员工的身心健康和增加社会融入，还能缓解工作场所的停车压力，践行社会责任。



完善公共交通

公共交通是居住环境中不可分割的部分，为人们就业、服务、教育及娱乐提供了经济的通行方式，促进社会融合和参与。《国际公共交通协会罗马宣言》曾邀请世界各地的政治领导人做出关于加强公共交通系统的承诺，强调公共交通是适用于所有人的出行方式。公共交通使老年人在社区中可以选择积极的生活方式。研究显示，对老年人友好的交通政策（例如免费公交）能够增加老年人对公共交通的使用率，并减少抑郁症状和孤独感。如果缺少良好的公共交通服务，年轻人和老年人易被边缘化。改善公共交通能增加居民出行，这一作用往往被低估，并且公共交通对于社区和城市的价值应该进一步引起重视。

城市应为提供更全面的公共交通服务不懈努力，促进更有效的能源管理、更有效的交通空间利用以及更多的就业机会。奥地利维也纳选择使用替代燃料公共汽车，并颁布了鼓励使用公共交通的政策，使公共交通的出行分担率达到39%，同时该市公共交通产生的排放量仅占交通相关二氧化碳排放的6%。哥本哈根和阿姆斯特

丹等欧洲城市承诺到2030年，将公共交通车队全部更换为电动汽车。C40城市（全球城市网络，致力于通过统一的气候行动限制全球变暖）建议，城市应该采取网络化的方法建立经济实惠、方便易用的公共交通系统，制定或审查公共交通设施规划，采用一体化的车票政策和实现统一运营。

中国城市公共交通系统在能源转型、提供个性化和数字化服务方面进展迅速。上海鼓励社会乘用车领域电动化推广，新能源和清洁能源公共汽车占全部运营车辆的67%，“十四五”期间这一比例将达到96%。菏泽公交集团为满足居民多样化出行推出定制公交，已开通校园线路、企业员工通勤线路等类型。北京推出巡游定制公交，按照“线上预约，按需排班，区域巡游”的理念进行设计，定站不定线，依托实时约车、算法自动匹配沿途订单，使运营更加机动灵活。杭州市开发的公交云调度系统可对班次、发车时间进行自动干预，使运力与需求有机结合，实现指挥更高效、服务更精准、人员更精简。多个城市已应用的公共交通APP平台，集成公交线路查询、换乘方案查询、扫码支付、地图导航等一站式服务，为用户提供精准的乘车方案指导。



降低噪声和空气污染

道路交通干线两侧的空气和噪声污染比较严重。研究表明，城市空气污染物很大一部分来自道路交通，以颗粒物和氮氧化物为主的空气污染物与心理亚健康状况密切相关。世界卫生组织认为：“过多噪声会严重影响人体健康，干扰学校、工作、家庭和休闲时间的日常活动。噪声可能影响睡眠，造成心血管和心理生理学影响，降低工作表现，引起烦躁反应和社会行为变化。”

城市和交通规划设计应该考虑向噪声和空气污染预防转变，例如提供政策和空间支持步行、骑行等绿色交通方式，利用商业建筑作为隔音屏障等。城市交通管理执行的限速限行策略、限制或禁止高污染交通都是不错

的解决方案。巴塞罗那的“超级街区”概念通过调整多街区区域周边的交通方向，形成多个无车空间，显著减少了该市的噪声和空气污染。有证据表明，设立低排放区的城市也能在短期内降低二氧化氮污染。

为缓解交通拥堵，改善环境质量，中国一些超（特）大城市实施了机动车限行政策，并探索了增加特殊群体出行选择的新举措。太原市“限行预约出行”方便车主根据自己实际的出行需求，调整或选择开车出行的时段。成都市推出“自主预约接学时段”“预约出行时段变更”等人性化措施。杭州市增设“区域指标”和“浙A区域号牌”，并针对不同类型的号牌，从限行范围、限行时段和限行规则上进行差异化管理。



提高骑行者和行人的安全性

近年来共享单车和电动自行车出行需求增大，非机动车道通行安全保障问题正重新显现，车道宽度不足、路权不连续、存在机非冲突等问题，导致骑车者缺乏安全感。电动自行车用于居民日常出行日益普遍，且需求旺盛。数据显示，中国电动自行车社会保有量已超过3亿辆，在10年内增长了3倍；产量整体呈现增长态势，年产量超过3000万辆；2020年1—8月，营业收入同比增长23.4%。因此，非机动车道通行空间、通行环境亟须改善，以适应这些新趋势。

中国电动自行车的用户主要分布在70后和80后人群，30~39岁用户是主力人群，占比高达47%，40~49岁用户占31%。而德国65~69岁的老年人中有16%拥有电动自行车，在不同年龄层中所占比例最高，且电动

自行车的出行距离比自行车多4~8 km。这说明电动自行车不仅有利于老年人和长距离出行，在中国还是重要的民生交通工具，中青年用于通勤、接送孩子、休闲娱乐等出行。《2021年中国主要城市共享单车/电单车骑行报告》显示，共享电单车、共享单车的日均骑行距离仅为3 km和2 km，这从另一个侧面反映了通行空间的制约。

无隔离设施、无路权保障路段是骑行者和行人通行最危险的路段。这是因为机动车在道路交通伤害问题中居于核心位置，尤其是较快行驶的机动车。一名成年人如果被时速低于50 km/h的汽车碰撞，死亡概率在20%以下，但如果被时速为80 km/h的汽车碰撞，则死亡风险几乎为60%。因此在路权保障的同时，应加强城市限速区域管理和采取交通宁静化措施，这是提升骑行者和行人交通安全的重要途径。



制定可持续的交通规划

可持续的交通规划一般是针对城市中心城区制定的长期综合交通规划，它从整体上分析城市面临的出行挑战以制定明确的长期目标，同时调整交通发展模式以减少对居民和环境有害的外部效应。交通的可持续发展要优先考虑人的需求及其生活质量，以及加强对安全和社会公平的关注。

可持续的交通规划作为一种战略性政策工具，用于满足和引导未来发展。《纽约2050交通发展战略》明确了纽约市未来将实现可靠、安全、可持续的交通发展目标，降低纽约人对小汽车的依赖度，并给出了2050年纽约市绿色出行比例、公共汽车运行速度、交通事故死亡人数、机动车保有量等指标的预期值。《2018伦敦市长交通战略》展望未来20年伦敦市的交通发展，提出了健康街道与市民、优质公共交通体验、新住所和就业三大战略，计划在2041年前将伦敦打造成为一个“街道有活力、交通有效率、空间有魅力”的国际性宜居城市。《巴黎大区2030战略规划》提出构建巴黎大区更外向、更紧

密连接、更可持续的交通系统，不仅港口、铁路和内河航道将被整合进综合物流系统以减少道路的压力和污染，限速和交通稳静化措施也将使交通更安全、更人性化。

近几年中国城市在推动交通系统可持续发展方面也做了有益的探索。《北京城市总体规划（2016年—2035年）》要求提升出行品质，实现绿色出行、智慧出行、平安出行，明确提供便捷可靠的公共交通，建设步行和自行车友好城区。《上海市城市总体规划（2017—2035年）》提出构建多层次、多类型的城市综合交通体系，形成良好的步行和自行车交通网络与街道空间品质，营造包容、公平的出行环境。中国首个城市移动性行业报告《2021年城市可持续移动性观察报告》以出行有效率、街道有魅力、城市有活力为主线，对北京、上海、广州、深圳、成都、武汉、昆明、南昌等8座城市开展探索性的观察与评估，旨在紧密围绕“人民满意”核心价值，推动城市交通发展理念升级、促进规划与政策逻辑转型，加快技术方法体系创新，重塑人、交通、城市间的和谐关系。



新冠肺炎疫情应对措施

新冠肺炎疫情导致部分城市公共交通客运量减少，居民需要逐步恢复对公共交通的信心。通过对比2020年2月城市复工率与公共交通客运情况发现，虽然北京、上海、广州、深圳等15个城市的复工率超过七成，但同期的城市公共交通客运量基本只恢复了二成。公共交通客运量大幅减少，一定程度上要归因于居民对于乘坐公共交通感染病毒的风险存在误解。然而，德国和法国政府疾控部门的数据显示，只有0.2%~1.2%的新冠病毒感染者可以追溯到与乘坐各类交通工具（地面、航空和海运）有关。欧洲和日本的研究证实，短途乘坐地铁的风险相比乘坐较长时间的火车更低。中国通过评估与高铁有关的聚集性感染得出的结论，也证实了这些结果；同时，在城市公共交通运营中，强调车辆内部应该有足够的空间分散乘客，并且保持相对较短的接触时间。

在公共交通客运量和通勤交通大幅减少的同时，居

民向骑行和步行等主动出行模式转变的趋势明显。许多欧洲城市通过修建永久性或临时性的自行车道，鼓励市民改变出行行为。截至2020年7月，欧洲各地公布的这类基础设施改造总计达到2 000 km。过去一年中，澳大利亚墨尔本几条街道被改造成步行街，骑行者拥有了40 km的新自行车道，城市中多了10万棵树。慕尼黑的新目标是在2035年实现碳中和，以及为行人和自行车提供更多公共空间；已有10条街道被改造为临时行人区，咖啡馆和餐厅也多了将近1 000个露天座位。奥地利维也纳在过去18个月的动荡中始终致力于改善城市，新的地铁线和周边街道的“行人化”工作继续进行，更多的自行车道开放了。瑞士苏黎世和许多城市一样，疫情让自行车销售量节节高升，苏黎世也打算在2030年之前增加100 km的自行车道。



为步行和骑行者打造安全又舒适的出行环境，减少不同车辆间的争道冲突，也成为中国城市交通治理的一道重要课题。交通运输部、国家发展改革委印发《绿色出行创建行动方案》，倡导简约适度、绿色低碳的生活方式，引导公众出行优先选择公共交通、步行和自行车等绿色出行方式，降低小汽车通行总量，整体提升中国各城市的绿色出行水平；到2022年，力争60%以上的创

建城市绿色出行比例达到70%以上，绿色出行服务满意率不低于80%；浙江、江苏、四川、安徽、山西、河北、山西等省确定多个城市参与创建行动。《上海市综合交通发展“十四五”规划》提出加速绿色低碳交通转型发展，自然资源部组织制定的《社区生活圈规划技术指南》提出构建5~10分钟和15分钟城镇社区生活圈，这些策略引导将有助于提升步行和自行车出行比例。



附录：922绿色出行平台运营概况

922绿色出行平台由一网两微组成。922绿色出行网站是对中国城市绿色出行活动的全记录，同时链接国际相关活动，具有丰富、翔实的数据资源。922绿色出行微博每日分享绿色生活方式，传递城市绿色出行的爱与故事，粉丝达到15.9万人。922绿色出行微信是科普宣传的重要阵地，定期发布绿色交通科普文章，传递低碳生活理念。

922绿色出行网站

922绿色出行网站 (<http://www.cswcr.com>) 为原中国城市公共交通周及无车日活动、中国城市无车日活动官网，从2007—2018年持续12年为活动开展提供伴随式服务，是中国绿色出行活动开展的全记录。网站为城市组织活动提供最核心的信息来源，第一时间发布相关政策文件、国内国际动态，并提供与活动相关的资料下载。

自2019年起，922绿色出行活动转型为常态化绿色出行宣传，以922绿色出行平台形式实现常态化运营。

922绿色出行网站递延以往的公益服务理念，及时汇集绿色出行活动动态信息、部委相关政策文件以及国际相





关的重要活动，同时全面共享年度城市工具书、设计素材和全国绿色出行活动概览，并对历年资源和素材提供无偿下载。2019年至今，922绿色出行网站访问量约为13.5万人次。

922绿色出行网站是绿色出行科普文化的大本营，

提供一站式服务。重点聚焦以下版块：1) 最新动态。栏目运营实现日更，发布城市绿色出行相关的活动、政策措施和设施建设资讯。2) 部委宣导。栏目汇集国家部委绿色出行活动最新政策动态和宣传素材，并配合活动主题撰写解读材料，以城市工具书形式辅助活动开展和科普知识传播。3) 欧洲交通周。链接国际相关的重要活动，展示相关海报、主题和行动方案，分享国际经验。4) 922绿色出行历年资源。栏目归纳和沉淀2007年至今绿色出行活动开展与科普传播所涉及的丰富资源与数据，涵盖活动组织与参考材料、海报等视觉设计作品与元素、动漫作品、视频广告等内容，这些材料均以公益形式进行开放式无偿下载供城市使用。5) 绿色出行活动展示。栏目集中展示城市政府、企事业单位、公益组织及民众等多样化绿色出行活动与实践，反馈各地在活动组织中的好经验、好做法与值得借鉴的成功案例。

未来，922绿色出行网站将一如既往进行优质内容输出，借助常态化运营的服务方式继续为绿色出行科普与文化传播提供更好的平台服务。





922 绿色出行微博

以“科普专业思想、培育绿色文化”为价值核心，常态化分享绿色生活方式，传递城市绿色出行的先进理念、出行故事，展示城市绿色出行成果。通过多样化内容呈现与互动，倡导更多城市和市民参与到绿色出行行动中。在确保常态化运营日更的基础上，也积极分享与美好生活相关的科技、艺术、人物等故事，提升平台的营养性与活力感，为绿色出行创造更多关注和话题。

ID: 922 绿色出行

创建时间: 2013年6月

博文总数: 10 740 篇

粉丝累计人数: 15.9万人

年度博文总数: 2 455 条

年度总阅读量: 434 万次

更新频次: 日更

内容话题: #绿色交通#、#绿色出行#、#出行服务#、#交通建设#、#低碳环保#、#绿色生活方式#、#全球城市观察#、#绿色出行故事#、#碳达峰碳中和#、#规划设计#等。





922 绿色出行微信

解读绿色交通技术，传播绿色出行理念，展示绿色出行实践，为绿色出行创建行动普及做好基础服务。同时，分享绿色出行和低碳生活的科普知识，确保微信平台在知识性和科普性上具有精炼而专业的内容。

922 绿色出行微信在每年9月的绿色出行宣传月中，分系列展示各城市的绿色出行倡议、做法、故事及活动，为城市提供优质而及时的传播窗口，向社会传达绿色交通理念与实践。

ID: 922绿色出行 (cswcr922)

创建时间: 2014年8月

文章总数: 585 篇

粉丝累计人数: 2.4万人

年度文章总数: 102 篇

年度总阅读量: 1.8万次

更新频次: 周更

内容话题: 交通规划、绿色出行、案例分析、观点集萃、低碳环保、政策解读、绿色生活方式、城市案例、绿色出行故事等。





参考文献

- [1] 交通运输部办公厅 公安部办公厅 国家机关事务管理局办公室 中华全国总工会办公厅. 交通运输部办公厅 公安部办公厅 国家机关事务管理局办公室 中华全国总工会办公厅关于组织开展2021年绿色出行宣传月和公交出行宣传周活动的通知[EB/OL]. 2021[2021-09-01]. https://xxgk.mot.gov.cn/2020/jigou/ysfws/202108/t20210827_3616777.html.
- [2] POLIS Network, Balázs Németh, Niklas Schmalholz. European Mobility Week: Thematic Guidelines 2021[R]. Belgium: EUROCITIES, 2021.
- [3] 住房和城乡建设部城市交通基础设施检测与治理实验室, 中国城市规划设计研究院, 百度地图慧眼. 2020年度全国主要城市通勤监测报告[R]. 北京: 中国城市规划设计研究院, 2020.
- [4] 深圳市城市交通规划设计研究中心股份有限公司, 统计大学建筑与城市规划学院, 广州市交通规划研究院, 等. 2021年城市可持续移动性观察报告[R]. 深圳: 深圳市城市交通规划设计研究中心股份有限公
- 司, 2021.
- [5] 807 创新空间. PARK(ing) Day, 停车场被“攻陷”的一天! |想象·一座城[EB/OL]. 2018[2021-09-01]. <https://www.douban.com/note/696099655/>.
- [6] Natasha Geiling. Paris Brings the Beach to the Banks of the Seine [EB/OL]. 2014[2021-09-01]. <https://www.smithsonianmag.com/travel/paris-river-has-become-beach-180952270/>.
- [7] 一览众山小-可持续城市与交通. 一览四年 | 全球最佳街道的七十一种故事: 前往而非经过街道(上篇)[EB/OL]. 2018[2021-09-01]. <https://mp.weixin.qq.com/s/E8j0Zkd93Akf3HTc6SRdgw>.
- [8] 深圳妇儿基金会. 2019 蛇口无车日|这个周六过得很愉快[EB/OL]. 2019[2021-09-01]. <https://ishare.ifeng.com/c/s/7s4pibLvZe>.
- [9] 深圳女声. 一起承包整条马路! 2019 蛇口无车日圆满落幕[EB/OL]. 2019[2021-09-01]. <https://mp.weixin.qq.com/s/mBBLoSrOuZAOJJZ0adTzRQ>.
- [10] 922 绿色出行. “霸道” | 一群人, 一言不合封了蛇口几条路搞趴体! [EB/OL]. 2017[2021-09-



- 01]. <https://mp.weixin.qq.com/s/G01WO23FvcDeuOtfAzjXWA>.
- [11] 快乐1062. 《奶爸来乐》带你逛2019“蛇口社区无车日”啦! [EB/OL]. 2019[2021-09-01]. <https://mp.weixin.qq.com/s/Pveo9i-Tm7oDaWqsGnz4Jg>.
- [12] 深圳妇女儿童发展基金会. 2019蛇口无车日|这个周六过得很愉快! [EB/OL]. 2019[2021-09-01]. https://mp.weixin.qq.com/s/E1Ng4wuwN-tc_vb7kblVzw.
- [13] 华南之窗. 【Xin动态】2019蛇口社区无车日: 华南公司前海世茂青年志愿在行动[EB/OL]. 2019[2021-09-01]. <https://mp.weixin.qq.com/s/RdW88DY5QoJyP4udNZ3uQw>.
- [14] 一览众山小-可持续城市与交通. Jane's Walk 2021 | 上海: 社区盲盒游, 成为居民X的一天[EB/OL]. 2021[2021-09-01]. <https://mp.weixin.qq.com/s/55pPbfBeon09zq4WSzJxCg>.
- [15] 西部文明播报. 东城区党史游学线路成最“红”打卡地[EB/OL]. 2021[2021-09-01]. <https://www.163.com/dy/article/GCKPISV705527HB7.html>.
- [16] 文明东城. 东城区党史游学地图发布啦!“线下”游学、“线上”打卡, 五条推荐路线带你重温百年风华 [EB/OL]. 2021[2021-09-01]. <https://mp.weixin.qq.com/s/weuVQ3qA8lh6Ypbbv2Ae4g>.
- [17] 麦小兜的花园. 复古迷的周末|Cycle Chic复古骑行带你穿越回百年老上海[EB/OL]. 2020[2021-09-01]. <https://mp.weixin.qq.com/s/PsoqJpUM3Gf6oZ1kC2DlZg>.
- [18] 伯爵卓尔. TWEED RUN: 用行动致敬复古, NE跑粉们, 22日上海复古骑行大会, 约起? [EB/OL]. 2015[2021-09-01]. <https://mp.weixin.qq.com/s/vRoUgqGZsjhJfEomDE5ZA>.
- [19] 阿里研究院. 阿里巴巴集团首席技术官程立: 平台企业要为中国低碳发展作贡献 [EB/OL]. 2021[2021-09-01]. https://mp.weixin.qq.com/s/z5cseIlhRG6_-rPbR6z5pw.
- [20] 新华网客户端. 成都发放10万份公共交通数字人民币绿色出行礼包 [EB/OL]. 2021[2021-09-01]. <https://baijiahao.baidu.com/s?id=1704160999074583543&wfr=spider&for=pc>.
- [21] 乌云装扮者. Monocle 公布2021年宜居城市榜单, 北欧城市又双叒叕夺冠了 [EB/OL]. 2021



- [2021-09-01]. <https://mp.weixin.qq.com/s/2P4UbFezdjba84sqZDmsfw>.
- [22] 张峻屹. 后疫情时代交通运输领域的一体化碳减排政策[J]. 城市交通, 2021, 19 (5): 12-21.
- [23] 住房和城乡建设部城市交通基础设施检测与治理实验室, 中国城市规划设计研究院, 美团. 2021年全国主要城市共享单车/电单车骑行报告[R]. 北京: 中国城市规划设计研究院, 2021.
- [24] 2021年中国电动自行车行业分析报告: 市场规模现状与发展趋势分析[EB/OL]. 2021[2021-09-01]. <http://baogao.chinabaogao.com/banyunshebei/379419379419.html>.
- [25] 智能交通技术. 纽约2050交通发展战略: 高效移动性[EB/OL]. 2019[2021-09-01]. <https://mp.weixin.qq.com/s/tKjuK8bhaZBMtFRHaQ9QTQ>.
- [26] 智能交通技术. 2018伦敦市长交通战略[EB/OL]. 2018[2021-09-01]. https://www.sohu.com/a/241581335_468661.
- [27] 陈洋, 陈洋: 巴黎大区2030战略规划解读[EB/OL]. 2016[2021-09-01]. <http://www.upnews.cn/archives/15386>.
- [28] 北京市人民政府. 中共中央 国务院关于对《北京市总体规划(2016年—2035年)》的批复[EB/OL]. 2017[2021-09-01]. http://www.beijing.gov.cn/zhengce/zhengcefagui/201905/t20190522_60512.html.
- [29] 上海市人民政府. 《上海市城市总体规划(2017—2035年)》[EB/OL]. 2018[2021-09-01]. https://www.sohu.com/a/285541434_188910.
- [30] 交通运输部. 交通运输部 国家发展改革委关于印发《绿色出行创建行动方案》的通知[EB/OL]. 2020[2021-09-01]. http://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2020-07/26/content_5530095.htm.
- [31] 上海市人民政府. 《上海市城市总体规划(2017—2035年)》[EB/OL]. 2018[2021-09-01]. https://www.sohu.com/a/285541434_188910.
- [32] 山西新闻网. 太原推出“限行预约出行”便民服务[EB/OL]. 2020[2021-09-01]. http://k.sina.com.cn/article_2169891005_8155e8bd02001154f.html.
- [33] 中原新闻网. 19日起成都汽车尾号限行时间恢复为工作日7:30至20:00[EB/OL]. 2020[2021-09-01]. <https://baijiahao.baidu.com/s?id=16803397553>



- 44150369&wfr=spider&for=pc.
- [34] 潇湘晨报. 重磅! 杭州推出“浙A区域号牌”“区域指标”! 限行范围和时段公布! 今起公开征求意见 [EB/OL]. 2021[2021-09-01]. <https://baijiahao.baidu.com/s?id=1688058855104768767&wfr=spider&for=pc>.
- [35] 南方新闻网. 深圳福田 重塑城市人车关系 高标准打造未来智慧交通街区 [EB/OL]. 2020[2021-09-01]. <https://baijiahao.baidu.com/s?id=1654694436102743130&wfr=spider&for=pc>.
- [36] 北京日报. 机动车道“瘦身”让路, 北京二环路最高标准“礼遇”骑行者 [EB/OL]. 2021[2021-09-01]. <https://baijiahao.baidu.com/s?id=1699800515572453822&wfr=spider&for=pc>.
- [37] 人民网. 山东菏泽定制公交: 护航孩子的上学路 [EB/OL]. 2021[2021-09-01]. <https://baijiahao.baidu.com/s?id=1696754020731362560&wfr=spider&for=pc>.
- [38] 澎湃新闻. “十四五”期间, 上海新能源和清洁能源公交车比重将达96% [EB/OL]. 2021[2021-09-01]. <https://baijiahao.baidu.com/s?id=1701967520378267547&wfr=spider&for=pc>.
- [39] 人民网. 数字化改革 | 杭州“数字公交”解锁市民绿色出行新方式 [EB/OL]. 2021[2021-09-01]. <https://baijiahao.baidu.com/s?id=1699730735834290318&wfr=spider&for=pc>.
- [40] 新浪财经. 北京望京区域今起推出“巡游定制公交” 乘客可线上“预约”定站不定线 [EB/OL]. 2021[2021-09-01]. <https://baijiahao.baidu.com/s?id=1703225959804197561&wfr=spider&for=pc>.
- [41] 一览众山小-可持续城市与交通. 趋势观察 | 2021年城市出行领域九大关键趋势“钱”景 [EB/OL]. 2021[2021-09-01]. https://www.sohu.com/a/448045106_260595.
- [42] 王坚. 300万辆车一座城, 高峰时路上到底有多少辆? 大数据让你大吃一惊! [EB/OL]. 2021[2021-09-01]. <https://export.shobserver.com/baijiahao/html/344556.html>.





922绿色出行平台



922绿色出行网站



922绿色出行微博



922绿色出行微信

